



## これで完璧！救急車の使い方

みなさんは救急車を呼ぶときに注意することは何かご存じですか？  
今回、救急車の使い方を流れに沿ってご紹介します！

裏面の  
マイデータに  
記入しよう！

### ① 救急車を呼ぶか迷ったとき

**ちば医療ネット**

**0475-55-0119**

山武郡市広域行政組合  
消防本部

夜、休日に  
診てくれる  
場所は？



電話相談



### ② 救急車を呼ぶとき

119番



**プロフィール  
管理**  
救急車を  
呼ぶときに  
便利！

### ③ 救急車が来るまで

保険証

診察券

処方薬

準備

連絡

家族  
学校  
友人に



誘導



こっち  
でーす

### ④ 救急車が来たとき

症状を説明

昨日から  
お腹が痛い  
と  
言っていて…



医療機関を選定するのは、そのあと！

### ⑤ 救急車が病院に行くまで

後追い走行  
できない

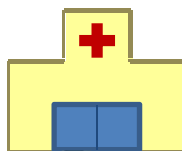


交通ルールは  
守ろう！



### ⑥ 病院から帰るとき

軽傷では  
病院に  
泊まれない



帰りの  
足を  
確保！

日程	内容	申込〆切	問い合わせ
3月27日 ～ 4月7日	東金桜まつり	<b>東金市の イベント☆ (3月～5月)</b>	東金市観光協会 50-1142 (産業振興課)
4月18日	健康教室(開講式) 年間10回コース	4月18日 くんくま君	健康増進課 50-1174
5月28日	胸部検診・特定健診 (集団)開始	特定健診は 国保被保険者のみ	健康増進課 50-1173

# マイデータ

●氏名(ふりがな)

●生年月日

大正・明治・昭和・平成 年 月 日生

●性別

男・女

●血液型

型(Rh +・-)

●住所

●電話番号

自宅:

携帯:

●通学・通勤先

●緊急連絡先

氏名(ふりがな) \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

本人との間柄 \_\_\_\_\_

◎くんくま君のコラム◎ “黄色いハンカチはSOSのサイン！”

みなさんは、“SOS黄色いハンカチ”(右写真)をご存じですか？  
名前、住所、生年月日、連絡先などが記入でき、外出先で急に具合が悪くなったときにこのハンカチを振ることで、助けを求めることができます。しかし、このハンカチの存在は、まだまだ認知度が低いのが現状です・・・街中で黄色いハンカチを見かけたら、ぜひ手を差し伸べてください。



●かかりつけの病院

病院名	病院名
電話番号	電話番号

●常備薬、よく摂る健康食品

●これまでにかかった病気<記入例: 心疾患(狭心症 平成22年4月~)> アレルギー性疾患( ) 消化器疾患( )  
肝疾患( ) 糖尿病( )  
心疾患( ) 緑内障( )  
腎疾患( ) その他( )

●アレルギー歴(有・無)

食べ物	お薬の名前

●副作用歴(有・無)

いつ頃?	お薬の名前	症状



☆お問い合わせはこちらまで!

発行 TAB LET's編集委員会

本部 千葉県東金市求名1丁目1番地 城西国際大学 薬学部内

メールアドレス: tab-lets@jiu.ac.jp

3か月に1回のペースで発行します。(3月・6月・9月・12月)

質問はTAB LET'sの内容のみ承ります。