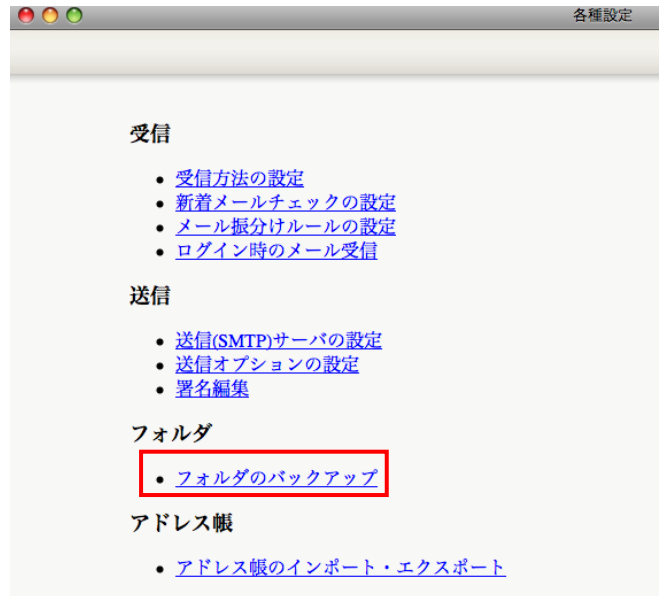


【手順 1】旧 JIU Mail からメールデータをエクスポートし、mbox 形式に変換する

(1)旧 JIU Mail にログインします。ログイン後、メニューの[設定]をクリックします。



(2)[フォルダのバックアップ]をクリックします。



(3)移行したいフォルダを選択し、[tar 形式]をクリックし、[ファイル作成]をクリックします。



(4)ファイルのダウンロード画面が表示されるので、完了したら[×](赤い丸)をクリックします。



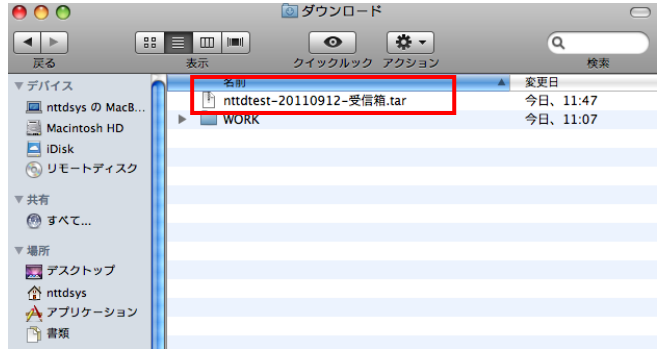
手順(3)~(5)を移行したいフォルダ分、繰り返し実行します。

(5)ダウンロードしたファイルは[ダウンロード]フォルダに保存されています。

※ブラウザによってファイルの拡張子が異なりますが、どちらもダブルクリックで解凍できます。

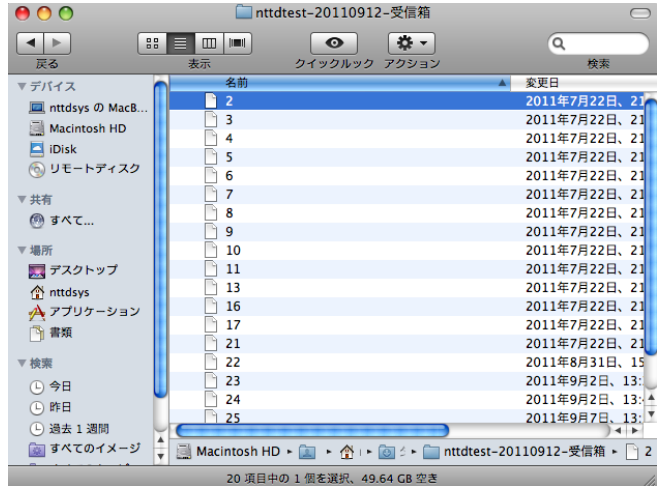
Safari ⇒ tar 形式

Firefox ⇒ tgz 形式

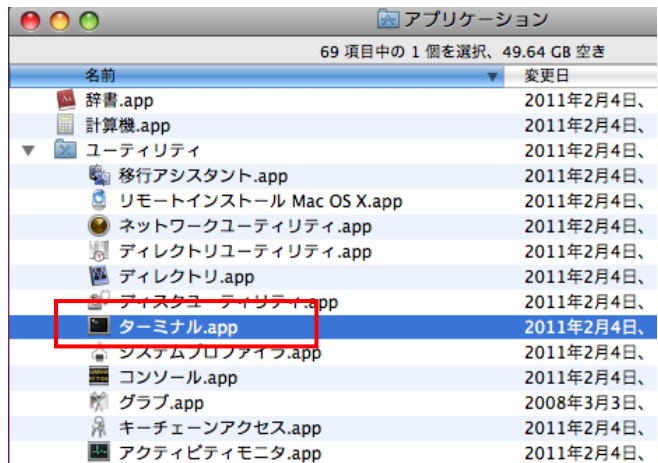


(6)ダウンロードしたファイルをダブルクリックして解凍し、連番のファイルが保存されていることを確認します。

※解凍したフォルダの中に、さらにtar/tgzファイルが含まれる場合がありますが、不要なファイルですので削除してください。

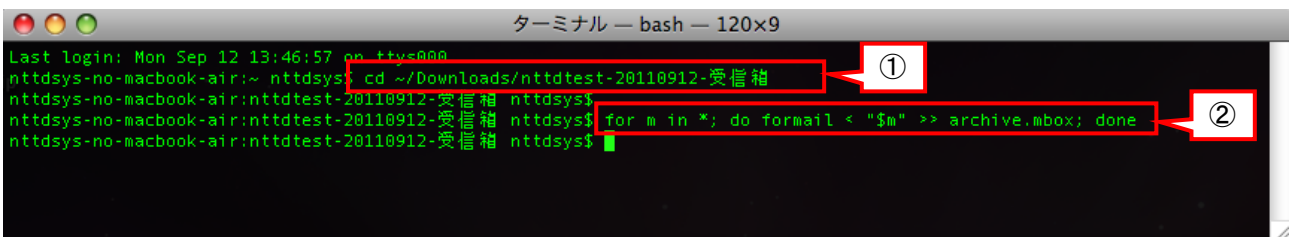


(7) アプリケーション一覧の[ユーティリティ]-[ターミナル.app]を起動します。



(8) 以下の順でコマンドを実行します。(␣は半角スペースを表します。)

- ① cd ~/Downloads/[手順(6)で解凍したフォルダ名]
- ② for m in *; do formail < "\$m" >> archive.mbox; done



(9) 解凍したフォルダ内に、【archive.mbox】というファイルが作成されていることを確認します。

