【手順1】旧 JIU Mail からメールデータをエクスポートし、mbox 形式に変換する

(1)旧 JIU Mail にログインします。ログイン後、メ ニューの[設定]をクリックします。

(2)[フォルダのバックアップ]をクリックします。



(3)移行したいフォルダを選択し、[tar 形式]をク リックし、[ファイル作成]をクリックします。

000	フォルダのバックアップ
①プルダウンで移行 したいフォルダを選択	バックアップファイルを作成します。
バックアップフォルダ	受信箱
ファイル種別	●tar形式 2
キャッシュ (ファイル作成)	3 3

(4)ファイルのダウンロード画面が表示されるの で、完了したら[×](赤い丸)をクリックします。

<u>手順(3)~(5)を移行したいフォルダ分、繰り返</u> し実行します。

0	0	ダウンロード	
TAR	nttdtest-201109 26.7 KB	912-受信箱-1.tar	٩

(5)ダウンロードしたファイルは[ダウンロード]フォ ルダに保存されています。

※ブラウザによってファイルの拡張子が異なり ますが、どちらもダブルクリックで解凍できま す。 Safari ⇒ tar 形式 Firefox ⇒ tgz 形式

(6)ダウンロードしたファイルをダブルクリックして 解凍し、連番のファイルが保存されていること を確認します。

<u>※解凍したフォルダの中に、さらにtar/tgzファ</u> <u>イルが含まれる場合がありますが、不要なファ</u> <u>イルですので削除してください。</u>

 (7) アプリケーション一覧の[ユーティリ ティ]-[ターミナル.app]を起動します。

00)		🔯 ダウンロード			\bigcirc
▼ ▶ 戻る		∃ □□ □□□ 表示	○ # クイックルック アクジ	・ ・ ン コン	Q. 検索	
▼ デバイ. ■ ntt	ス dsys の MacB	▲刑 予 nttdte	st-20110912-受信箱.tar	A	変更日 今日、11:47 今日、11:07	
iDi: الا 🌀	cintosh HD sk Eートディスク					
▼ 共有 (例 す/	<τ					
▼場所 三 デス	スクトップ					
合 ntt <u> へ</u> アご	dsys プリケーション 頁					

● ○ ○	🛄 ntt	dtest-20110912-受信箱	\Box
		• •	٩
戻る	表示	クイックルック アクション	検索
▼ デバイス 🗖	名前		▲ 変更日
🔲 nttdsvs Ø MacB	2		2011年7月22日、21
Macintosh HD	3		2011年7月22日、21
	4		2011年7月22日、21
	5		2011年7月22日、21
⁽) リモートディスク	6		2011年7月22日、21
▼ #右	7		2011年7月22日、21
@ + # *	8		2011年7月22日、21
<u>س</u> ۹۸٬۵۰۰	9		2011年7月22日、21
▼場所	10		2011年7月22日、21
デスクトップ	11		2011年7月22日、21
Anttdays	13		2011年7月22日、21
	16		2011年7月22日、21
A 7 7 9 9 9 9 9 9 9 9	17		2011年7月22日、21
曹類	21		2011年7月22日,21
▼ 拾壺	22		2011年8月31日, 15
	23		2011年9月2日, 13:
	24		2011年9月2日、13
① B#日	25		2011年9月7日、13:
④ 過去 1 週間	C) 4 >
◎ すべてのイメージ	📃 Macintosh H	D 🕨 🔝 🕒 🏠 I 🕨 🔯 🖇 🚞 nttd	test-20110912-受信箱 ト 🗋 2
	20 項目中	Pの 1 個を選択、49.64 GB 空き	1

0	00	🔜 アプリケーション
		69 項目中の 1 個を選択、49.64 GB 空き
	名前	▼ 変更日
	🕺 辞書.app	2011年2月4日、
	計算機.app	2011年2月4日、
▼	🔯 ユーティリティ	2011年2月4日、
	🍇 移行アシスタント.app	2011年2月4日、
	鸟 リモートインストール Ma	c OS X.app 2011年2月4日、
	🥌 ネットワークユーティリテ	イ.app 2011年2月4日、
	💹 ディレクトリユーティリテ	イ.app 2011年2月4日、
	🖲 ディレクトリ.app	2011年2月4日、
	<u> ≝ ディスクユ ティリティ.</u> a	pp 2011年2月4日、
	🖿 ターミナル.app	2011年2月4日、
	🍙 システムプロファイラ.app	2011年2月4日、
	🏧 コンソール.app	2011年2月4日、
	🕅 グラブ.app	2008年3月3日、
	🖗 キーチェーンアクセス.app	2011年2月4日、
	💹 アクティビティモニタ.app	2011年2月4日、

- (8) 以下の順でコマンドを実行します。(1は半角スペースを表します。)
 - ① cdl~/Downloads/[手順(6)で解凍したフォルダ名]
 - (2) for m in *; do formail < "m" > archive.mbox; done

00	ターミナル — bash — 120×9	
Last login: Mon Sep 12 13:46:57 on 4	tys000 ~/Downloads/nttdtest-20110912-受信組	
nttdsys-no-macbook-air:nttdtest-2011 nttdsys-no-macbook-air:nttdtest-2011 nttdsys-no-macbook-air:nttdtest-2011	9912-安信祖 nttdsys\$	2)

(9) 解凍したフォルダ内に、【archive.mbox】という ファイルが作成されていることを確認します。

00	🚞 nttdtest-20110912-受信箱
▲▶ 戻る	■ ■ ● クイックルック アクション
▼ デバイス	名前
💻 nttdsys の MacBook Air	6
🔜 Macintosh HD	8
🔄 iDisk	9
💿 リモートディスク	10
〒 # 寿	11
	13
@ grc	16
▼ 場所	17
🔜 デスクトップ	
nttdsys	22
🐴 アプリケーション	23
1 書類	24
	□ 25 □ 26
▼検索	27
	archive.mbox